

106年彰化縣田徑C級教練講習會實施計畫

- 一、目的：為推廣並培養本縣田徑教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 二、指導單位：彰化縣政府、中華民國田徑協會、彰化縣體育會
- 三、主辦單位：彰化縣政府教育處
- 四、承辦單位：彰化縣體育會田徑委員會
- 五、協辦單位：彰化縣秀水國中
- 六、舉辦日期：106年8月21日至8月23日(星期一~三)。
- 七、舉辦地點：彰化縣縣立體育館106會議室(彰化市健興路1號)。
- 八、報名資格：凡中華民國國民及年滿20歲以上，對田徑運動有興趣之人士均可報名參加。
- 九、報名手續：

(一)報名期限：自即日起至106年8月16日(星期三)(郵戳為憑)，請填妥報名表【如附件，並黏貼身分證正、反面影本及一寸照片二張(一張黏貼、另一張浮貼，背面請書明姓名及身分證字號)】寄至秀水國中 林振全主任收(504彰化縣秀水鄉安東村中山路一段202號)，逾時或手續未齊全者恕不受理。

(二)具教師身分者，請於106年8月16日(星期三)前逕至全國教師在職進修網(<http://www2.inservice.edu.tw/>)報名，全程參與教師核發研習時數24小時，餘依實際參與節數核發研習時數。

(三)代辦費：每人新臺幣1,500元整(含午餐、教材、證書、文具等費用)；僅參加講習不測驗者(核發結業證書)繳交新臺幣1,400元，以上費用於報到時繳交，本縣轄內公私立高中職及國中小教師僅需繳交代辦費新臺幣1000元(請檢附服務證明)。另於報到時繳交貼25元回郵掛號信封一個。

(四)聯絡人：秀水國中林振全主任收，電話：0932605201。

十、參加人數：預計100人(以報名表寄達順序，額滿為止)。

十一、課程內容及授課講師：詳見課程表(附件二)。

十二、附則：

(一)參加學員凡修滿全部課程者，並經考核通過(學科測驗70%，學習精神與出席率30%。總分80分以上)者，由中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會，並核發C級教練證。

(二)參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加考試，已繳之檢測費恕不退費。

(三)講習會期間僅提供午餐、教材、證書、文具，其餘膳食及住宿費用由學員自理。

(四)參加人員請自備運動服及運動鞋。

十三、本計畫陳報中華民國田徑協會核備後實施(修正時亦同)。

(附件一)

106 年彰化縣田徑 C 級教練講習會報名表

姓 名	中文 英文	出生年月日	民國 年 月 日	繳交一寸照片 2 張 (一張黏貼、一張浮貼，背面請書明姓名及身分證號碼)
身分證字號			血型 () 型	
最高學歷				
服務單位				
連絡電話	(0) :	手機 (必填)		
通訊地址	☐☐☐☐			
E-mail (必填)	☐			
請勾選	學 員 (身分別)	<input type="checkbox"/> 本縣轄內公私立高中職及國中小教師 (請檢附服務證明) <input type="checkbox"/> 其他		
選	膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
		請黏貼 身分證正面影印本		請黏貼 身分證反面影印本

106 年彰化縣田徑 C 級教練講習會課程表

日期 星期 課程 節次時間	8 月 21 日 〔星 期 一〕	8 月 22 日 〔星 期 二〕	8 月 23 日 〔星 期 三〕
第 1 節 08:00~08:50	08：00~08：20 報到 08：30~08：50 開訓典禮	短跑訓練理論 與實際 陶武訓	中、長跑訓練理論 與實際 許績勝
第 2 節 09:00~09:50	田徑教練對於規則 的認識與職責 李坤昇		
第 3 節 10:00~10:50		欄架訓練理論 與實際 張勝輝	跳部訓練理論 與實際 乃慧芳
第 4 節 11:00~11:50			
	午 餐 及 休 息		
第 5 節 13:30~14:20	田徑運動生物力學 陳家祥	運動傷害 防護與急救 王信民	運動團隊經營管理 潘瑞根
第 6 節 14:30~15:20			
第 7 節 15:30~16:20	柔軟性及 PNF 操作 鐘瓊珠	投擲訓練理論 與實際 張銘煌	測 驗
第 8 節 16:30~17:20			綜合討論結訓典禮