

106年彰化縣田徑C級教練講習會實施計畫

一、目的：為推廣並培養本縣田徑教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。

二、指導單位：彰化縣政府、中華民國田徑協會、彰化縣體育會

三、主辦單位：彰化縣政府教育處

四、承辦單位：彰化縣體育會田徑委員會

五、協辦單位：彰化縣秀水國中

六、舉辦日期：106 年 8 月 21 日至 8 月 23 日(星期一~三)。

七、舉辦地點：彰化縣縣立體育館 106 會議室（彰化市健興路 1 號）。

八、報名資格：凡中華民國國民及年滿 20 歲以上，對田徑運動有興趣之人士均可報名參加。

九、報名手續：

(一)報名期限：自即日起至 106 年 8 月 16 日（星期三）（郵戳為憑），請填妥報名表【如附件，並黏貼身分證正、反面影本及一吋照片二張（一張黏貼、另一張浮貼，背面請書明姓名及身分證字號）】寄至秀水國中 林振全主任收（504 彰化縣秀水鄉安東村中山路一段 202 號），逾時或手續未齊全者恕不受理。

(二)具教師身分者，請於 106 年 8 月 16 日（星期三）前逕至全國教師在職進修網 (<http://www2.inservice.edu.tw/>) 報名，全程參與教師核發研習時數 24 小時，餘依實際參與節數核發研習時數。

(三)代辦費：每人新臺幣 1,500 元整（含午餐、教材、證書、文具等費用）；僅參加講習不測驗者（核發結業證書）繳交新臺幣 1,400 元，以上費用於報到時繳交，本縣轄內公私立高中職及國中小教師僅需繳交代辦費新臺幣 1000 元（請檢附服務證明）。另於報到時繳交貼 25 元回郵掛號信封一個。

(四)聯絡人：秀水國中林振全主任收，電話： 0932605201。

十、參加人數：預計 100 人（以報名表寄達順序，額滿為止）。

十一、課程內容及授課講師：詳見課程表（附件二）。

十二、附 則：

(一)參加學員凡修滿全部課程者，並經考核通過（學科測驗 70%，學習精神與出席率 30%。總分 80 分以上）者，由中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會，並核發 C 級教練證。

(二)參加本講習會缺課或請假四小時（含）以上者不得參加考試，已繳之檢測費恕不退費。

(三)講習會期間僅提供午餐、教材、證書、文具，其餘膳食及住宿費用由學員自理。

(四)參加人員請自備運動服及運動鞋。

十三、本計畫陳報中華民國田徑協會核備後實施（修正時亦同）。

(附件一)

106 年彰化縣田徑 C 級教練講習會報名表

姓 名	中文 英文		出生年月日	民國 年 月 日		繳交一寸照片 2 張 (一張黏貼、一張浮貼，背面請書明姓名及身分證號碼)	
身分證字號				血型	() 型		
最高學歷							
服務單位							
連絡電話	(0) :		手機 (必填)				
通訊地址	[] □□□						
E-mail (必填)	[]						
請勾	學員 (身分別)	<input type="checkbox"/> 本縣轄內公私立高中職及國中小教師（請檢附服務證明） <input type="checkbox"/> 其他					
選	膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
請黏貼 身分證正面影印本				請黏貼 身分證反面影印本			

106 年彰化縣田徑 C 級教練講習會課程表

日期 課程 星期 節次時間	8月21日 〔星期一〕	8月22日 〔星期二〕	8月23日 〔星期三〕
第 1 節 08:00~08:50	08:00~08:20 報到 08:30~08:50 開訓典禮	短跑訓練理論 與實際	中.長跑訓練理論 與實際
第 2 節 09:00~09:50	田徑教練對於規則 的認識與職責	陶武訓	許績勝
第 3 節 10:00~10:50	李坤昇	欄架訓練理論 與實際	跳部訓練理論 與實際
第 4 節 11:00~11:50	運動禁藥 中華奧會	張勝輝	乃慧芳
	午 餐 及 休 息		
第 5 節 13:30~14:20	田徑運動生物力學	運動傷害 防護與急救	運動團隊經營管理
第 6 節 14:30~15:20	陳家祥	王信民	潘瑞根
第 7 節 15:30~16:20	柔軟性及 PNF 操作	投擲訓練理論 與實際	測驗
第 8 節 16:30~17:20	鐘瓊珠	張銘煌	綜合討論結訓典禮